

Objectifs pédagogiques

- Découvrir son profil de personnalité et ses préférences via le MBTI®
- Déterminer les atouts et les besoins de son profil
- Comprendre sa manière de fonctionner pour prendre une décision
- Comprendre ses réactions face au changement
- Se donner des pistes d'amélioration pour mieux travailler et communiquer avec les autres

Public concerné

- Salarié.e, manager
- Dirigeant.e, indépendant.e, entrepreneur.e
- Elu.e, membre d'associations

Pré-requis

Pas de pré-requis

Durée

21 h (modulable en fonction des besoins)

Accessibilité

Dans le cas où une personne en situation de handicap souhaiterait participer à cette formation, vous pouvez contacter la référente handicap d'AVESCO, Aurélie Charrier, afin d'étudier ensemble les adaptations à mettre en œuvre. aurelie@avesco.fr – 06 62 07 04 11

Pédagogie

- Conditions de mise en œuvre : en présentiel ou en distanciel
- Méthodes pédagogiques utilisées : magistrale, démonstrative, interrogative, découverte, analogique - Alternance des techniques d'animation pour rendre les participants acteurs.
- Livret résumant les concepts clés à retenir remis à la fin de la formation

Intervenantes

- Aurélie Charrier, formatrice certifiée FFP depuis 2017, dirigeante d'Avesco et coach certifiée, praticienne MBTI® niveau 1 et 2

Modalités d'évaluation

- Cette formation n'est pas diplômante. Elle est validée par une attestation de présence et validation des acquis. L'évaluation est réalisée en cours de formation et fin de formation, à travers des jeux, des mises en situation et la définition d'un plan d'action personnalisé.

Tarifs

- Intra-entreprise : sur devis

Nombre de participants

- de 3 à 10 participants

Modalités et délais d'accès

- Intra-entreprises : nous consulter

Programme détaillé

En amont de la formation

- Compléter un questionnaire (30 minutes environ) en ligne, via une plateforme sécurisée
- Les résultats seront découverts lors de la formation

1 - Découvrir son profil MBTI® niveau 1

- Identifier ses préférences sur 4 domaines :
 - la manière de se ressourcer et de trouver des idées
 - les informations recueillies spontanément
 - la manière de prendre ses décisions
 - la façon de s'organiser et planifier
- Comparer sa découverte personnelle avec le questionnaire rempli en ligne
- Découvrir les caractéristiques de son profil

2 - Définir les besoins des différents profils

- Comprendre les différences entre les différents profils
- Echanger sur les besoins de chaque profil
- Déceler les complémentarités qui peuvent être mises en place entre les différents profils

3 - Améliorer sa communication en s'adaptant à l'autre

- Repérer les préférences de l'autre en questionnant et observant
- Dresser une liste d'astuces pour s'adapter à tout type de profils dans un entretien individuel ou lors d'une intervention collective

4 - Comprendre son fonctionnement face au stress

- Déterminer les différents types de stress
- Analyser son comportement face au stress et faire le lien avec son profil
- Distinguer son comportement en stress "léger" et en stress "extrême"
- Définir les actions à mettre en œuvre pour repérer et diminuer son stress en fonction de son profil

5 - Découvrir les facettes qui composent le MBTI® niv 2

- Définir le terme de facette
- Identifier son positionnement sur les différentes facettes
- Faire le lien avec les éventuelles hésitations que j'ai pu avoir lors de la découverte du profil niveau 1

6 - Analyser son comportement face au changement

- Définir le comportement de chaque profil face à un changement
- Déceler ses freins au changement et dresser des points de progrès
- Accepter la différence de comportement de chacun face au changement
- Utiliser les différentes personnalités d'un groupe ou d'une équipe pour mener à bien un changement

7 - Déterminer ses besoins pour prendre une décision

- Définir ses besoins pour prendre une décision
- Comprendre ce dont les autres ont besoin pour prendre une décision
- Argumenter en prenant en compte les différents profils pour faire accepter une décision ou prendre une décision en collectif

Pour s'inscrire, c'est par là
ou sur le lien plus bas



Pour s'inscrire aux formations inter-entreprises : <https://forms.gle/ph2T9VpJnMtpsfvZ7>